



The Joint Chinese College Alumni Association of Southern USA *Leisure Learning Club 2025 Trip*

Group A: 南北疆深度遊 9/5/24-9/26/24 \$5350

Group B: 南疆遊 9/5/25-9/16/25 \$2450, Group C: 北疆 9/13/25-9/26/24 \$3300

Registration deadline: 12/15/24 Deposit \$2000 per person

Registration Links: <https://forms.gle/kqJbJrsa8V3JtABDA>



南疆行程特色:

- **【石頭城】**塔縣的石頭城是中國歷史上最著名的三大石頭城之一，據考證為唐代遺存，該城曾出土過唐代錢幣、和田文書等。當年玄奘西去取經，就曾在此講經。
- **【巴楚紅海景區】**集湖泊、河流、草原、濕地、戈壁、胡楊林於一體的生態景觀區，主要以絲路古道為金絲線，將水系景觀、大漠胡楊、人文風情串聯而成，是南疆不可多得的原始生態胡楊旅遊基地。
- **【卡拉庫裏湖地】**處帕米爾高原東部的慕士塔格冰山腳下，該湖在群山環抱之中，湖畔水草豐美，常有柯爾克孜牧民在此駐牧。遇到晴朗的天氣，碧水倒映銀峰，湖光山色渾為一體，景色如詩如畫。
- **【溫宿大峽谷】**是中國西部最美的丹霞地質奇景，中國最大的岩鹽喀斯特地質景點。
- **【輪台塔里木胡楊林】**有全世界面積最大、分佈最密、存活最好的「第三紀活化石」40餘萬畝的天然胡楊林
- **【克孜爾石窟】**克孜爾千佛洞藝術是洞窟、雕塑、和壁畫三位一體的綜合藝術，從中可以窺見古代佛教藝術在中國的發展、流傳和演變的脈絡。
- **【博斯騰湖】**維吾爾語意為“綠洲”，位於中國新疆維吾爾自治區焉耆盆地東南面博湖縣境內，是中國最大的內陸淡水吞吐湖。在柔美的**【蓮花湖盪船】**，觀賞眾多的睡蓮，煙波浩淼河道蜿蜒，蘆葦叢生禽鳴魚躍，一派江南水鄉景色，故有「西塞明珠」之美稱。

北疆行程特色:

- **【五彩灘】**五彩灘岩層以紅色、土紅色、淺黃色和淺綠色砂岩、泥岩及砂礫岩組成，金黃、褐黃、土黃、淺黃、玫瑰紅、棕紅等不同的色彩，層層疊疊五彩繽紛，令人目不暇接，因此被稱作“五彩灘”並號稱是“新疆最美的雅丹地貌”。景區內的“雅丹地貌”有大小石峰、石牆、石柱，群峰如林，疏密相生，雄風大剛

柔十足，造型奇艷，風塵不染，超凡脫俗，別具一格，鬼斧神工，形成一幅錦繡山河的壯麗圖畫。

- 【喀納斯自然景觀保護區】湖面碧波萬頃，群峰倒影，湖面還會隨著季節和天氣的變化而時時變換顏色，是有名的"變色湖"。喀納斯湖呈彎月形，湖東岸為彎月的內側，沿岸有6道向湖心凸出的平臺，使湖形成井然有序的6道灣。每一道灣都有一個神奇的傳說。喀納斯湖上端，有湖心島浮於水面，四周皆森林茂密，湖水碧綠純淨。
- 【可可托海國家地質公園】景區由額爾齊斯大峽谷、可可蘇里、伊雷木特湖、卡拉先格爾地震斷裂帶四部分組成。它以優美的峽谷河流、山石林地、礦產資源、寒極湖泊和奇異的地震斷裂帶為自然景色。
- 【賽里木湖海西景區】哈薩克語，意為“祝願”，它還有一個俗稱叫“三台海子”。賽里木湖像一顆璀璨的“藍寶石”鑲嵌於西天山之上，湖四周是水草豐美的優良牧場。是新疆海拔最高、面積最大的高山冷水湖。

**** 包含南疆庫爾勒飛烏魯木齊以及北疆烏魯木齊到富蘊、那拉提到烏魯木齊飛機票**

南疆行程

9/5/25-9/6/25 Travel from US to China

第1天 抵達喀什，中國 Kashgar, China 9/07/25 建議航班

【喀什】古代絲綢之路北、中、南線的西端總交匯處，歷來就是中西交通樞紐和商品集散地，貿易非常發達，有「巴札（市集）王國」之稱，當地有俗語「五口通八國，一路連歐亞」。

〈旅館〉喀什深業麗笙酒店(5*)或同等級



第2天 喀什 - 290 km (5Hrs) 9/08/25

【喀什】- 辦理邊境通行證後 - 白沙湖 - 帕米爾景區（石頭城，金草灘濕地）。

【遠眺帕米爾高原】中國的西端，地跨塔吉克斯坦、中國和阿富汗。「帕米爾」是塔吉克語「世界屋脊」之意，高原海拔4000公尺~7700米，擁有許多高峰。帕米爾高原早在中國漢代就以「蔥嶺」相稱，因多野蔥或山崖蔥翠而得名。帕米爾高原是古代絲綢之路經過的地方，當時從塔里木盆地到高原上，要沿高原東緣的峽谷溯河而上，再翻越高原上的幾條山脈，終年冰雪覆蓋。

【石頭城】塔縣的石頭城是中國歷史上最著名的三大石頭城之一，據考證為唐代遺存，該城曾出土過唐代錢幣、和田文書等。當年玄奘西去取經，就曾在此講經，至今仍有他當時講經的地方。石頭城雖只剩下殘垣斷壁，但周圍雪峰、草灘、河流和濃鬱的塔吉克民族風情，令這裏風光無限，

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉一品犛牛火鍋

〈旅館〉塔縣全景星空酒店(4*)或同等級



第3天 塔縣-290 km (5Hrs.) 喀什 9/09/25

卡拉庫里湖-艾提尕爾清真寺-喀什開城儀式

卡拉庫裏意為黑海，地處帕米爾高原東部的慕士塔格冰山腳下，該湖在群山環抱之中，湖畔水草豐美，常有柯爾克孜牧民在此駐牧。遇到晴朗的天氣碧水倒映銀峰，湖光山色渾為一體，景色如詩如畫使人沉醉迷戀。依湖建有旅遊接待站，備有帳篷蒙古包、遊艇、駱駝、馬等供遊人之需。（卡拉庫里湖海拔約11880英尺）

【艾提尕爾清真寺】艾提尕爾清真寺是一個有著濃鬱民族風格和宗教色彩的古建築群，是維吾爾族古建築藝術的典範，成為喀什古城的地方象徵而名揚中外。明正統（1436-1449年）在喀什噶爾統治者沙克色孜·米爾扎後葬於此，其後裔建造了一座小清真寺，即艾提尕爾清真寺之前身。該清真寺在古代還是傳播伊斯蘭文化和培養人才的重要學府，培養許多伊斯蘭教教職人員和學者，其他還包括一些有影響的詩人、文學家、史學家和翻譯家，在國內外宗教界均具有一定影響。

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉海爾巴格民族風味餐

〈旅館〉喀什深業麗笙酒店(5*)或同等級



第4天 喀什-268.38 km (3.4Hrs.) 巴楚-240.32 km (2.9Hrs) 阿克蘇 9/10/25

喀什-巴楚紅海景區-阿克蘇-阿克蘇老街

【巴楚紅海景區】集湖泊、河流、草原、濕地、戈壁、胡楊林於一體的生態景觀區，主要以絲路古道為金絲線，將水系景觀、大漠胡楊、人文風情串聯而成，成為南疆不可多得的原始生態胡楊旅遊基地



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉阿克蘇希爾頓花園酒店(5*)或同等級

第5天 阿克蘇-253.45 km (3 Hrs.) 庫車 9/11/25

溫宿大峽谷景區-庫車-庫車大寺

【溫宿大峽谷】是中國西部最美的丹霞地質奇景、中國最大的岩鹽喀斯特地質景點。溫宿大峽谷有中國罕見的古代岩鹽地質絕景、中國西部奇特的雅丹地質怪景、中國獨有的巨型岩溶蝕地質祕境，堪稱新疆「活的地質演變史博物館」，



【庫車大寺】是新疆境內僅次於喀什艾提尕清真寺的第二大寺。庫車大寺是信奉伊斯蘭教的人民群眾做禮拜的宗教場所，大寺坐落在新疆庫車縣城黑墩巴札最高處。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉庫車亞克希姆新疆菜

〈旅館〉庫車朝昱萬華國際酒店(5*)或同等級

第6天 庫車一日遊 9/12/25

參觀克孜爾千佛洞、克孜爾尕哈烽火台

【克孜爾石窟】克孜爾千佛洞藝術是洞窟、雕塑、和壁畫三位一體的綜合藝術，形成獨有的龜茲風格，從中可以窺見古代佛教藝術在中國的發展、流傳和演變的脈絡，對於研究中國佛教史、美術史、美術理論和古龜茲的社會歷史都有特殊的價值，除了宗教內容以外，還有許多表現耕種、狩獵、商旅來往、音樂舞蹈和民族風貌的畫面，克孜爾千佛洞背倚明屋達格山，南臨渭乾河，是中國修建較早、規模較大的可鑿石窟寺群，也是反映龜茲古國佛教藝術的典型代表，與敦煌莫高窟齊名。下午參觀【克孜爾尕哈烽火台】烽燧雄偉挺拔，建於漢代。烽燧即烽火，是古代軍情報警的一種措施，史冊記載夜間舉火稱"烽"，白天放煙稱"燧"。它是古絲路北道上時代最早，保存最完整的烽燧遺址。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉庫車疆域印象龜茲

〈旅館〉庫車朝昱萬華國際酒店(5*)或同等級

第7天 庫車-293.79 km (3.7Hrs.) 庫爾勒 9/13/25

庫車-輪台塔里木胡楊林-庫爾勒-孔雀河夜景

【輪台塔里木胡楊林】有全世界面積最大、分佈最密、存活最好的「第三紀活化石」—40餘萬畝的天然胡楊林。胡楊林是塔里木河流域典型的沙漠森林草甸植被類型，從上游河谷到下游河床均有分佈。雖然胡楊林結構相對簡單，但具有強烈的地帶性生態烙印。無論是朝霞映染，或是身披夕陽，它在給人以神秘感的同時，也讓人解讀到生機與希望。孔雀河是庫爾勒市最美的風景，是庫爾勒市的「母親河」。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉庫爾勒萬達錦華酒店(5*)或同等級

第8天 庫爾勒-71.4 km(1.3Hrs.) 【博斯騰湖景區(含蓮花湖、遊船)】大河口景區-庫爾勒 9/14/25

博斯騰湖-大河口景區

【博斯騰湖 Bosten Lake】維吾爾語意為「綠洲」，位於中國新疆維吾爾自治區焉耆盆地東南面博湖縣境內，是中國最大的內陸淡水吞吐湖。在柔美的【蓮花湖盪船】，觀賞眾多的睡蓮，煙波浩淼河道蜿蜒，蘆葦叢生禽鳴魚躍，一派江南水鄉景色，故有「西塞明珠」之美稱。候鳥是博斯湖一大景觀，蓮花、蘆葦、候鳥，可以拍攝的最佳景緻。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉庫爾勒萬達錦華酒店(5*)或同等級

第9天 庫爾勒/ 烏魯木齊 9/15/25

飛往烏魯木齊,下午前往 國際大巴扎(Grand Bazaar) 維吾爾農貿市集,是新疆烏魯木齊的大型地標建築,是可以體驗到異域風情濃郁的民族風情街,特色飲食、禮品,晚上有特色歌舞表演節目。

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 (或在市集自由小吃) 〈晚餐〉歡送晚宴 〈旅館〉烏魯木齊希爾頓酒店(5★)或同等級



第10天 烏魯木齊 / 原居地 (南疆行程於此日結束) 9/16 OR 北疆團員 Flight to 富蘊

南疆團員前往參觀★新疆博物館 Xinjiang Regional Museum 絲綢之路的貿易文化交流,古代西域的複雜歷史演變,為今天的新疆博物館留下了豐盛而獨特的文物。之後搭機返回家園,

〈早餐〉酒店內



北疆行程

北疆團 ONLY 9/13/25-9/14/25 Travel from US to China

9/15/24 北京→烏魯木齊 Urumqi, China

搭機飛往新疆維吾爾自治區首府烏魯木齊。導遊接機,入住酒店

〈晚餐〉當地清真風味 〈旅館〉希爾頓烏魯木齊旅館(5*)或同等級



第10天 烏魯木齊-富蘊 Fuyun-57km-可可托海 Keketuohai 9/16 URC/FYN CZ6695

08:00A/09:10A

乘坐飛機前往富蘊,之後續往可可托海。

★可可托海國家地質公園 Keketuohai Unesco GlobalGeopark, 景區由額爾齊斯大峽谷、可可蘇里、伊雷木特湖、卡拉先格爾地震斷裂帶四部分組成。它以優美的峽谷河流、山石林地、礦產資源、寒極湖泊和奇異的地震斷裂帶為自然景色。先走下3號礦坑,途經卡拉先格爾地震斷裂帶,地震斷裂帶沿著裂口,垂直綿延前行,卡拉先格爾地震斷裂帶是世界上罕見的地震斷裂帶之一,素有“地質博物館”之稱。可可蘇里湖又稱野鴨湖,素有白洋澱的美譽,湖中大小浮島 20 多個,

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉中式合菜 〈旅館〉可哥托海吉域合涵田酒店(當地最佳)或同等級



第11天 可可托海-309km-布爾津 Burqin 9/17/25

★五彩灘 Five-Colored Hills 被譽為“天下第一灘,位於新疆維吾爾自治區布林津縣西北約 24 公里的窩依莫克鄉境內,中國唯一的一條注入北冰洋的河流——額爾齊斯河穿其而過。五彩灘一河兩岸,南北各異。南岸有綠洲、沙漠與藍色的天際相合,風光盡收眼底。北岸是懸崖式的雅丹地貌,山勢起伏、顏色多變,其是由激猛的流河侵蝕切割以及狂風侵蝕作用而共同形成,是典型的雅丹地貌,溝壑縱橫,高低錯落,分佈面積大約 3 平方公里左右。這裡地處乾旱多風地帶,由於河岸岩層間抗風化能力的強弱程度不一,形成參差不齊的輪廓。五彩灘狀如彩色古堡、怪獸、峰叢等奇特造型的風蝕地形,這裡完全是自然地貌,戈壁荒漠,怪石嶙峋。五彩灘岩層以紅色、土紅色、淺黃和淺綠色砂岩、泥岩及砂礫岩組成,金黃,褐黃,土黃,淺黃,玫瑰紅,棕紅等不同的色彩,層層疊疊,五彩繽紛,令人目不暇接,因此被稱作“五彩灘”並號稱是“新疆最美的雅丹地貌”。

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉冷水魚風味
〈旅館〉布爾津夜光程假日或白樺林錦潤酒店(當地最佳)或同等級



第 12 天 布爾津-167km-禾木-96km-喀納斯 Kanas 9/18/25

★禾木村 **Hemu village**(含區間車)圖瓦部落是圖瓦人的集中生活居住地，是僅存的 3 個圖瓦人村落(禾木村、喀納斯村和白哈巴村)中最遠和最大的村莊，總面積 3040 平方公里。這裏的房子全是原木搭成的，充滿了原始的味道。



★圖瓦人村落：圖瓦部落—居民是自稱蒙古族的圖瓦人，他們的祖先是 500 年以前從西伯利亞遷移而來，與現在俄羅斯的圖瓦共和國圖瓦人屬同一民族。圖瓦人的房屋皆用原木築砌而成，下為方體，上為尖頂結構，遊牧時仍住蒙古包。近四百年來，定居喀納斯湖畔，他們勇敢強悍，善騎術、善滑雪、能歌善舞，現基本保持著比較原始的生活方式。原木壘起的木屋、散佈村中、小橋流水、炊煙嫋嫋、奶酒飄香。古樸的小村景致，像喀納斯湖一樣充滿神秘色彩。



禾木提供美拍道具:牛仔帽、牛仔馬甲、小羊羔、民族服飾。

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉精緻午餐 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉喀納斯賈登峪鴻福生態度假酒店或同等級

第 13 天 喀納斯 9/19/25

★喀納斯自然景觀保護區 Kanas Lake.喀納斯是蒙古語，意為“美麗富饒、神秘莫測”。湖面碧波萬頃，群峰倒影，湖面還會隨著季節和天氣的變化而時時變換顏色，是有名的“變色湖”。



★觀魚亭位於哈納斯湖西岸駱駝峰頂上，海拔 2030 米，距湖面高差為 600 米。觀魚亭的修建是為了能居高臨下地觀察湖中的“湖怪”，即俗稱的大紅魚，雖然能看到大紅魚的人寥寥無幾，但這裡是俯瞰喀納斯湖全景的最佳角度。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉喀納斯賈登峪鴻福生態度假酒店或同等級



第 14 天 喀納斯-【月亮灣、神仙灣、臥龍灣】138km-布爾津 9/20

★喀納斯湖遊船三道灣 Kanas cruise 搭乘遊艇，三道灣那裏是喀納斯湖最深處，是傳說中“湖怪”出沒的地方，坐在船上看兩岸，感受的確又有不同。喀納斯湖就像一幅立體的油畫，當你置身其中，轉身一回眸，一幅幅優美的油畫畫面就映入眼簾。



★月亮灣喀納斯湖呈彎月形，湖東岸為彎月的內側，沿岸有 6 道向湖心凸出的平臺，使湖形成井然有序的 6 道灣。



★臥龍灣位於喀納斯河河谷中，是由喀納斯河長期側蝕沖刷而形成的一連串岸線曲折的河灣。登上東側公路旁的平臺俯視Ω形河曲全景，恰似一條蛟龍盤臥嬉水，臥龍灣由此得名。



★神仙灣是喀納斯河在山澗低緩處形成的一片沼澤淺灘，在陽光照射下河水流光溢彩，連樹上的葉子都隨風搖曳、閃閃發光，乍看去仿佛無數珍珠任意撒落。下午乘車前往禾木，

〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉布爾津夜光城假日或白樺林錦潤酒店(當地最佳)或同等級

第 15 天 布爾津-229km-魔鬼城 Urho Devil City-10km-烏爾禾 9/21/25

★烏爾禾魔鬼城 **Urho Devil City** (含景區內電瓶車包車)沙漠裡基岩構成的平臺形高地內部有節理或裂隙，暴雨的沖刷使得裂隙加寬擴大，之後由於大風不斷剝蝕，漸漸形成風蝕溝穀和窪地，孤島狀的平臺小山則變為石柱或石墩，這樣的地方就像是一座廢棄的空城，古書中稱它為“龍城”。魔鬼城一帶地面乾裂，一些駱駝刺之類的小灌木叢稀稀拉拉地散佈在地上。由赭紅和灰綠岩層構成的桌狀山經過千百萬年的流水侵蝕和風沙衝擊，看上去像是一座座古代的城垣、堡壘和宮殿，還有



許多生動逼真動植物造型景觀.該地貌被《中國國家地理》“選美中國”活動評選為“中國最美的三大雅丹”第一名.



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉中式合菜（小火鍋風味）

〈旅館〉烏爾禾海棠酒店或同級（當地最佳）

第 16 天 烏爾禾-555km-賽里木湖周边酒店 9/22/25

★賽里木湖海西景區 **Sailiima Lake**（含景區內交通）哈薩克語，意為“祝願”，它還有一個俗稱叫“三台海子”。蒙語“賽喇木淖爾”，意為“山脊樑上的湖”，又稱“三臺海子”因清代在湖的東岸設第三個驛站鄂勒著圖博爾軍臺而得名。位於新疆博爾塔拉州博樂市境內的北天山山脈中，緊鄰伊犁州霍城縣，是一個風光秀美的高山湖泊。湖面海拔 2071.9 米，東西長 30 公里，南北寬 25 公里，面積 453 平方公里平均水深 46.4 米，最深處達 106 米，蓄水量 210 億立方米。賽裡木湖像一顆璀璨的藍寶石高懸於西天山之間的斷陷盆地中，湖中群山環繞，天水相映；隆冬季節賽裡木湖瑞雪飛舞，銀裝素裹，雪湧水凝，蔥翠的蒼松與潔白的雪被交相輝映，構成一派北國林海雪原的壯闊景色；春夏季節，湖畔廣闊的草地上，牧草如茵、黃花遍地、牛羊如雲、牧歌悠悠、氈房點點、構成一幅充滿詩情畫意的古絲路畫卷，可以使人們充分領略回歸自然的浪漫情懷與寒外獨特的民族文化。賽湖長期以來還流傳著湖怪、湖心風洞、旋渦與湖底磁場等傳說，這給美麗的賽裡木湖又蒙上了一層極富想像力的神秘面紗。近年有人總結了「賽裡木湖十景」，即金緞鑲邊、科山觀松、淨海七彩、湖心情侶、激浪擁堤、綠海珍珠、烏孫古塚、富士東峙、賽湖躍金和松頭霧瀑。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉簡餐 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉賽裡木湖水雲杉度假酒店或同等級（目前無電梯）

第 17 天 賽里木-150km-伊寧 9/23/25

◎果子溝. 果子溝大橋 **Guozigov Bridge** 全長 28 公里，山勢高峻，雲杉密佈，烏伊公路在景色優美的山谷中蜿蜒，果子溝是大自然賦予的天然寶庫，野果不計其數，藥材資源也很豐富，自春至秋野花爛漫，果香馥鬱，是一條名副其實的“果子溝”。果子溝大橋橋梁全長 700 米，橋面距谷底淨高達 200 米，主塔高度分別為 209 米和 215.5 米，大橋主橋全部採用鋼桁梁結構。大橋是自治區公路第一座斜拉橋，也是中國第一座公路雙塔雙索面鋼桁梁斜拉橋。沿著烏—伊公路的大致走向，就是新疆古絲綢之路的北道。“松樹頭”是果子溝的絕頂之處，北下直達賽里木湖畔，南下直入果子溝峽穀。“賽里木湖”亦稱三臺海子，與果子溝唇齒相依，亦為新疆名勝之一。由松樹頭南下二臺林場，山路盤旋坎坷，一落幽谷，是果子溝的險峻之處。落穀傍山有一高山瀑布凌空奔瀉而下，狀如白練懸空，壯觀異常。二臺是清代軍臺、驛站得名。此處草原木屋交相輝映，是遊客的最佳休息處。從二臺南下，山勢漸低，穀漸開，公路兩旁只見雲杉疏透，奇楊怪柳交柯。果子溝風景秀麗，景觀奇異，歷來被視為新疆的名勝之地，素有伊犁“第一景”之美稱。



◎喀贊其民俗旅遊區：“喀贊其”，維吾爾語的意思是“鑄鍋為業的人”。喀贊其位於伊犁哈薩克自治州的首府伊寧市南市區，臨近漢人街，人民廣場，是以反映伊犁維吾爾民俗風情為主的原生態大型人文景區，是伊寧的形象窗口和國家 4A 級旅遊景區，到了這裡吃、行、遊、購、娛都能體驗到濃果子溝風景秀麗，景觀奇異，歷來被視為新疆的名勝之地，素有伊犁“第一景”之美稱。（含馬車，歌舞，民族家訪）



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉烤全羊 〈旅館〉伊寧福朋喜來登酒店(或新疆港灣大酒店或同等級)

第 18 天 伊寧-252km-那拉提 Nalati 9/24/25

★那拉提草原 Nalati Scenic Spots (含景區內交通) 是世界四大草原之一的亞高山草甸植物區，彷彿是個巨大的空中花園。具有平展的河谷，高峻的山峰、深峽縱橫，森林繁茂，草原舒展交相輝映自然優美。那拉提草原又名(西)鞏乃斯草原，瓦剌蒙古語意為“綠色谷地”(元明清時期這裡是瓦剌輝特部牧區)，哈薩克語意為“白陽坡”，在新疆伊犁州新源縣那拉提鎮東部，距新源縣城約 110 公里，位於那拉提山北坡，是發育在第三紀古洪積層上的中山地草原。優美的草原風光與當地哈薩克民俗風情結合在一起，成為新疆著名的旅遊觀光度假區。傳說成吉思汗西征時，有一支蒙古軍隊由天山深處向伊犁進發，時值春日，山中卻是風雪彌漫，饑餓和寒冷使這支軍隊疲乏不堪，不想翻過山嶺，眼前卻是一片繁花織錦的莽莽草原，泉眼密佈，流水淙淙，猶如進入了另一個世界，這時雲開日出，夕陽如血，人們不由的大叫“那拉提(有太陽), 那拉提”於是留下了這個地名。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉精緻合菜 〈旅館〉那拉提金陵山庄(當地最佳)

第 19 天 那拉提-- 烏魯木齊 9/25/25

飛往烏魯木齊，下午參觀★新疆博物館 Xinjiang Regional Museum 絲綢之路的貿易文化交流，古代西域的複雜歷史演變，為今天的新疆博物館留下了豐盛而獨特的文物。



〈早餐〉酒店內 〈午餐〉中式合菜 〈晚餐〉歡送晚宴 〈旅館〉烏魯木齊希爾頓酒店(5★)

第 20 天 烏魯木齊 / 原居地 9/26/25

搭機返回原居地 〈早餐〉酒店內

此行程是深度之旅，加之新疆總體旅行環境，如賓館、廁所、餐飲等，在目前還不能與發達的旅遊地方相提並論，因此需要有心裏準備。

喀納斯湖海拔約 1380 米(約 4554 英尺)，賽里木湖海拔約 2080 米(約 6864 英尺)，那拉提草原海拔約 1300 米-1500 米(約 4290 英尺-4950 英尺)。通常情況下，雖不會有高原反應，但仍請您根據自身的身體狀況選擇合適的旅行計劃。遊覽時，請您一定根據自己的身體狀況而定。

